塑无形力量, 传浩然正气

家风,我理解它是家庭能量的代名词,代表着一个家庭的 风气、生活方式、文化氛围。

观古代,诸葛亮曾有教子名言"非淡泊无以明志,非宁静无以致远";司马光传颂至今的《训俭示康》;往近看,曾国藩的家书,在书信往来中教授子嗣为人做事的道理,周恩来总理"踏踏实实地本分做人"的教导,在传承中便成了家风。可以说优秀的家风家训,定能培养出正直自律、识大体顾大局的人才。

细想我的家庭,是幸福的四口之家,因为外公走的早,身体不好的外婆便一直跟我们住在一起。外婆四十多岁的时候得了一场病,差点被判了"死刑",治愈后肺功能衰节,稍一动弹便气喘吁吁,随着年龄增大,病情恶化,为此妈妈特地买了轮椅、呼吸机,学会了按摩理疗,在家里悉心照顾外婆。而爸爸则每日三餐都考虑外婆的口味,向外婆讨教做菜方法;空了背着外婆上下楼梯,推着外出欣赏风景。古人云: "久病床前无孝子",但是爸爸妈妈却一直无微不至的照顾外婆二十多年。父母用他们的行动告诉了我,什么是孝顺。

大家闺秀出生的外婆,在我眼里,就像是我的闺蜜、朋友, 她性格温良,不急不躁。外婆跟我说最多的一句话就是"要学 会自尊自爱,尤其是女孩子不要贪图小便宜,为什么给你取名 '桦',就是希望你能像白桦树一样挺拔正直,而且有那么多的眼睛能够分得清是非"。虽然外婆只有小学文化,但是却一直教我做人的道理。而且她也身体力行,虚心学习,经常借来很多书籍阅读,还让我教她查字典,遇到不认识的字词,便拿出厚厚的《新华字典》按照部首查找。

而且外婆一生勤俭节约,常常把舅舅、妈妈给她的零花钱 省下来,让我邮寄给需要帮助的人们。还时刻提醒我要慈悲为 怀,宽容对人,或许也正是因为她豁达的胸怀,长期做善事, 使得她的身体能够坚持二十多。

在我的眼里,家训不是口号或者横匾这样一定明示与人才叫家训家规,往往将其内化,用实际行动代代相传,才是最关键的。长辈总会用他们的一言一行引导我继承"孝敬长辈、自尊自爱、正直独立、勤俭节约、善待他人",在外婆、父母的影响下,我一点点领会到了家风的魅力和作用。当自己成家立业之后,在教育孩子的过程中,渐渐的发现自己正在有心无心的传承这优良的家风。

家长是塑造孩子的无形力量,你的一言一行对孩子有着潜移默化的影响,"上梁不正下良歪"。因此良好的家风对于建立社会主义核心价值观、弘扬社会正风正气有着积极推动作用。首先,要有意识的去培育养成。家庭最宝贵的财富不是金钱和地位,更应该是内涵和精神。其次,要营造学习的氛围。

书籍是人类进步的阶梯,读书总能给人心情恬淡的意境,使人有所收获,有所感悟。最后,家长要做注意自己的言传身教,做好传与带。

好家风就是一种正能量。我们要从每个家庭做起,让家家有个好家风、家家培育文明人。随着社会的不断进步,我们更加需要在新常态下继承和发扬优良传统,让好家风、好家训永远传承下去,让"最美家庭"推动最美社会建设,早日实现"中国梦"的宏伟蓝图。