家风家教故事——俭，仁，孝，勤

家是最小国，国是千万家，无规矩不成方圆。家风与家教是一个家庭拥有健康环境的核心。在此，我所理解的家风和家教，是家庭予以树立的一种道德标准和个人成长的初始化教育。

浅谈生活中的家风与家教，并不能用文字去定义它的正解，也不能任意评判它的对与错，它们体现在生活的每一个角落，于家人树立一个积极向上的价值观标准，是一种无形的精神力量。而我家的家风与家教体现出:俭，仁，孝，勤。

爷爷教会我:俭。

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”这是在小时候爷爷教会我的第一首古诗。爷爷是一个老党员，也是我最尊敬崇拜的长辈，小时候我总喜欢跟着爷爷去地里干活，听他讲那些抗日战争小日本鬼子的一些事情，听他道那个年代的穷苦，告诉我那个时代每天吃不饱饭，更没有现在的生活三餐有肉。这也让我知道有很多天然的“食材”(野菜，野果子等等)是可以做食物的。当然，我成长的这个时代并没有很理解爷爷所说的贫苦，但是我看到的是他脸上满满的知足感，而现在生活逐渐改善，他依然保持着节俭的淳朴民风。所以，从小爷爷就教导我不可以霸占，不可以浪费，不可以挥霍。至今，我们家吃完饭的碗里都不会留下一粒米，这个好习惯一直跟随我至今，因为爷爷让我懂得一粥一饭都来之不易。俗话说“成由勤俭破由奢”细细品品这句话在结合现在社会现象来看，勤俭节约的人和奢侈浪费

的人的确是有品格上的差异化，所以又说‘俭以养德’。这些代代流传的名句总是精辟的总结，一定是通过很多实例论证过的。未来，我会秉承爷爷的优良品质，一直发扬下去。

奶奶教会我：仁

孔子说过：仁者，爱人也。我觉得用这个字来形容我的奶奶是最合适不过的，在我的心里她是慈祥的，是仁爱的。可惜在我七岁那年，奶奶就因癌症病逝了。在我的记忆里和周边邻居的描述中，从来也没有见过奶奶跟谁红过脸，只要谁家有困难，需要帮忙，奶奶都会第一时间去帮忙，所以在村里的人缘非常的好。对于我妈妈婶婶姑父这些后天亲人，奶奶对谁也不偏心，有什么问题需要解决也都以她们为主，不争不怨，包容着每一个孩子。听过很多邻里乡亲的家长里短，可是在我家，从来没有至亲的人红过脸吵过嘴，我的爸爸叔叔姑姑遇到事会在一起想办法，谁都争着出一份力，家里有这样的景象跟我那仁慈的奶奶是分不开的。因为孩子都是家长的样子，就像家境可以贫穷，但是你的家教一定是富有的，只有在这样的环境成长下，才会有做人的根本道德。如奶奶，把爱分给我们每一个人，不论是孙子还是外孙都一视同仁。包括邻里之间，有什么事情，都会来与奶奶分解忧愁，有时家里会让奶奶少操点心，毕竟上了年纪了，可是奶奶总是乐此不疲的去为他人解决一些事情。其实，奶奶是没有文化的，也不识得几个字，所以，我很敬佩我的奶奶有这样的人格魅力，虽然她走的早，也一直被影响着。

爸爸教会我:孝

孝是中华民族的传统美德，是中华文化传统提倡的行为。“百善孝为先”，对于这个字的理解，大到国家，小到个人，都要遵从孝道。爸爸是一个不善言辞的人，但是性格开朗，有时候也有自己的小任性，嘴上不情愿，转身就会默默的做一些感动家人的事。那年大舅舅生病（大舅舅一直就一个人生活），上吐下泻，拉屎拉尿，都是爸爸一个人在医院照顾的。平常有什么好吃的，第一时间就会喊舅舅过来吃。奶奶走的早，那会我还不太记事，记得在奶奶的白事上，我看到爸爸一个人坐在奶奶的窗前偷偷的掉眼泪（我没有见过爸爸掉眼泪，爸爸在我心目中一直很坚强），那是对奶奶的一份深深的思念与不舍……我上大学那年，爷爷腿摔掉了，后来又查出了食道癌，感觉家里一下子乱了。生病后由于食道问题，爷爷的痰很多，很多时候咳不出来或者吐地上了，爸爸都是第一时间去清理的。后来，爷爷病重了，大小便不能自主，每次也都是爸爸帮爷爷擦洗更换衣物的，爸爸的那份孝心，我和妈妈都是看在眼里的。在爸爸的眼里，作为一个粗线条的大男人，并没有姑姑们的那份细心，在生活上对父亲细微的照顾，但是在必要环节，他以他认为最重要的方式去孝敬他的爸爸。当然，不止我的爸爸，还有妈妈对长辈也是很孝顺关爱，所以，我也会潜移默化的跟着学到，入则孝顺父母，出则和睦乡邻。

妈妈教会我:勤

一生之计在于勤。人的一生要以勤劳为根本。家里永远有一个“停”不下来的人，那就是我的妈妈。她和大多的家庭妇女一样，但却也不一样，一样的是都是在忙来忙去，不一样的是她永远“停”不下来。在我的记忆里，我的妈妈就像一个超级赛亚人，打工，种地，带孩子，干家务，照顾老人……懒惰这个词就没有在她的身上出现过，总之，她就像万能助手，而且从来不抱怨。都说女人是水做的，可是我的妈妈就像钢筋混凝土，从没有见过她柔弱的样子，有时我都觉得是我抽出时间去陪她做一些事情，而她永远都有一股干劲满满的能量。也是她教会我今日事今日毕，是她教会我勤劳的人才会有收获，是她教会我一切借口都是懒惰的源头……就是这样一个平凡勤劳的女人，培养了我优良的人格和品德，让我养成了受益一生的好习惯。妈妈常说:要踏踏实实做人，勤勤恳恳做事。听她小时候的故事，有时候我很心疼那个年代的妈妈，年代的不同生活方式的转变，可是妈妈却一直保持着勤劳的作风，不是穷人的孩子早当家，是勤劳的孩子早当家。当然，在妈妈的身上我领悟到的不仅仅是“勤”，还有很多很多向上的正念。

家是起点，是寄托，是归宿。

家人是师长，是朋友，是另一个自己。

所以，在个人的身上可以看到一个家庭的家风与家教，而好的家风与家教可以养成一个人优秀的道德行为准则。所以，小家大国，一个小家的家风家教影响着整个国家的文明进步，

无论是时代的变迁，还是生活格局的改变，都要以家庭建设为重心，继承并弘扬中华民族传统美德，尽善尽美。